

LECTURE SUMMARY

Integrated Urban Planning: Local health and global sustainability

ΕΚΤΙΜΩΜΕΝΑ ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- Κατανόηση της έννοιας της Πλανητικής Υγείας (planetary health) (και της τεκμηριωμένης βάσης της (Evidence-based).
- Να είναι σε θέση να εξηγεί τη σημασία των γειτονιών ως πλέγματος δράσης για τους ανθρώπους και την υγεία του πλανήτη.
- Γνώση ορισμένων από τα εργαλεία αστικού σχεδιασμού για την τοπική υγεία και την παγκόσμια βιωσιμότητα.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΤΗΣ ΔΙΑΛΕΞΗΣ

Καθώς βαθαίνουν οι κλιματικές και οικολογικές κρίσεις, η απειλή για την υγεία του παγκόσμιου πληθυσμού γίνεται όλο και πιο έντονη. Ο όρος πλανητική υγεία επινοήθηκε για να αναγνωρίσει το ζήτημα ότι η γη χρειάζεται έναν ιστό κρίσιμων και αλληλένδετων παγκόσμιων συστημάτων για να είναι μια θέση υποστήριξης της ευημερίας κοινωνικών ειδών, όπως οι Homo Sapiens. Είναι ζωτικής σημασίας οι πολεοδόμοι να κατανοούν την υγεία με το πλήρες νόημά της, στο πλαίσιο του καταστατικού του World Health Organisation (WHO), ώστε να είναι σε θέση να προστατεύουν τόσο την πλανητική όσο και την τοπική υγεία. Η αποτελεσματική δράση για αυτό, ως επαγγελματική προσπάθεια, από πολεοδόμους και σχεδιαστές μπορεί να αναγνωριστεί πιο έντονα σε επίπεδο γειτονιάς. Σε αυτή την κλίμακα, μπορεί να επηρεάσει θετικά ή αρνητικά την υγεία των ανθρώπων και την υγεία του πλανήτη.

Πολλά βασικά φυσικά χαρακτηριστικά της γειτονιάς έχουν επίδραση επειδή είναι «καθοριστικός παράγοντας της υγείας». Πολλά από αυτά τα χαρακτηριστικά μπορούν να επηρεαστούν από τον πολεοδομικό σχεδιασμό, όπως η πυκνότητα κατοικίας, οι

μικτές ή διαχωρισμένες χρήσεις, οι τρόποι κίνησης, η πρόσβαση σε τρόφιμα και φύση, ποιότητα αέρα και θόρυβος, διαθεσιμότητα κοντινής απασχόλησης, παρουσία και ευκολία πρόσβασης σε ανέσεις (τοπικές και πιο μακριά). Σε επίπεδο πλανητικής υγείας, η απόφαση για τοπικό δομημένο περιβάλλον μπορεί να έχει παγκόσμια επιρροή μέσω των επιπτώσεων στις ενεργειακές απαιτήσεις, την παραγωγή αποβλήτων, την αποτελεσματική χρήση των πόρων, τις επιπτώσεις στη βιοποικιλότητα και τη λεκάνη απορροής των υδάτων και τις επιπτώσεις των πλημμυρών.

Ένας άλλος σημαντικός παράγοντας για την υγεία που πρέπει να ληφθεί υπόψη είναι η κατανομή τόσο των οφελών όσο και των αρνητικών επιπτώσεων σε διαφορετικούς υποπληθυσμούς - αυτό ονομάζεται ισότητα υγείας. Μπορεί τα περισσότερα οφέλη να προέρχονται από μια ομάδα ανθρώπων, ενώ τα μειονεκτήματα συγκεντρώνονται σε άλλες ομάδες (συχνά σε άτομα με χαμηλά εισοδήματα, άτομα μεγαλύτερης ηλικίας, παιδιά ή άτομα που αντιμετωπίζουν άλλα μειονεκτήματα).

Υπάρχουν διαθέσιμα διάφορα εργαλεία και πόροι για την υποστήριξη της υγείας μέσω μιας ολοκληρωμένης προσέγγισης στον αστικό σχεδιασμό. Εάν χρησιμοποιήσουμε ένα πλαίσιο «σημείων εισόδου» (Entry Points), τότε εργαλεία μπορούν να βρεθούν ή/και να προσαρμοστούν για πολλές καταστάσεις και όλες τις φάσεις μιας διαδικασίας πολεοδομικού σχεδιασμού. Πολλά τέτοια εργαλεία έχουν χρησιμοποιηθεί και περισσότερα αναπτύσσονται. Η διάλεξη θα τελειώσει με την παρουσίαση μερικών από αυτά τα εργαλεία και την ένδειξη εάν μπορούν να βρεθούν πρόσθετες πηγές.

ΠΗΓΕΣ

- Shaping Neighbourhoods for local health and global sustainability, 3rd Ed. New York & Oxford: Routledge, 2021. Publication link bit.ly/ShapingNeighbourhoods
- Integrating health in urban and territorial planning: a sourcebook Geneva: UN-HABITAT and WHO, 2020. www.who.int/publications/i/item/9789240003170
- Health as the pulse of the new urban agenda. United Nations Conference on Housing and Sustainable Urban Development, Quito 2016 www.who.int/publications/i/item/9789241511445
- Cities & Health, the journal: www.tandfonline.com/journals/rcah20

- World Health Organization, 2015. Connecting global priorities: biodiversity and human health: a state of knowledge review. www.who.int/publications/i/item/9789241508537
- Katherine Richardson, Earth beyond six of nine Planetary Boundaries, Science Advances (2023). DOI:10.1126/sciadv.adh2458. www.science.org/doi/10.1126/sciadv.adh2458