

## LECTURE SUMMARY

### Βιώσιμη Κινητικότητα (Sustainable mobility)

#### ΕΚΤΙΜΩΜΕΝΑ ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- Γνωριμία με την έννοια της βιωσιμότητας και ιδιαίτερα με τις αρχές της βιώσιμης κινητικότητας
- Εκμάθηση του πως η βιώσιμη κινητικότητα συνδέεται με άλλες επιστήμες
- Δυνατότητα αναγνώρισης των αναγκών των διάφορων χρηστών του μεταφορικού συστήματος (γυναίκες, παιδιά, ηλικιωμένοι, ΑμεΑ, μετανάστες, κ.α.)
- Γνωριμία με τα βιώσιμα μέσα μετακίνησης (ποδήλατο, δημόσια συγκοινωνία, περπάτημα και μικροκινητικότητα καθώς και αξιολόγηση και εννοιολογικός σχεδιασμός ενός βιώσιμου μεταφορικού συστήματος
- Κατανόηση του ρόλου και της σημασίας ενός ανθρωποκεντρικού σχεδιασμού μέσω της αξιοποίησης λύσεων πολεοδομικού και αστικού σχεδιασμού
- Επαφή με τις βασικές εννοιολογικές μεθόδους σχεδιασμού ενοποιημένου αστικού και συγκοινωνιακού σχεδιασμού υπό το πρίσμα της ιεράρχησης του οδικού δικτύου

#### ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΤΗΣ ΔΙΑΛΕΞΗΣ

Η εξάπλωση της χρήσης του αυτοκινήτου, κυρίως μετά τη δεκαετία του '50, διαμόρφωσε αστικά περιβάλλοντα εξαρτημένα από το αυτοκίνητο, στα οποία παρατηρούνται σοβαρά προβλήματα. Ως εκ τούτου, έχουν αναδυθεί νέες προοπτικές που οραματίζονται ένα διαφορετικό μέλλον για τις πόλεις. Σε αυτό το πλαίσιο, η Βιώσιμη Αστική Κινητικότητα είναι μια ευρέως γνωστή έννοια που περιγράφει ένα σύστημα μεταφορών το οποίο αντιμετωπίζει τις σύνθετες ανάγκες κινητικότητας μέσω της προώθησης της ενεργού κινητικότητας (περπάτημα και ποδηλασία), της δημόσιας συγκοινωνίας και της μικροκινητικότητας, περιορίζοντας παράλληλα τη χρήση αυτοκινήτου. Υπάρχει μια συνεχής μετατόπιση σε διάφορες πόλεις παγκοσμίως από τα συμβατικά σε βιώσιμα προγράμματα κινητικότητας, καθιστώντας έτσι αυτή την ιδέα αρκετά σημαντική για



μελλοντικές μελέτες στον τομέα του αστικού σχεδιασμού και των μεταφορών.

Σε αυτή τη βάση, η διάλεξη «Σχεδιασμός Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας» θα επιχειρήσει να καλύψει μια εισαγωγή στην έννοια της βιώσιμης αστικής κινητικότητας, με στόχο να υποστηρίξει τους φοιτητές να αποκτήσουν τις σχετικές γνώσεις και δεξιότητες. Πρώτα και κύρια, παρουσιάζεται η έννοια της αστικής κινητικότητας και η σημασία της. Στη συνέχεια, δίνεται έμφαση στους ορισμούς, τα χαρακτηριστικά, τους στόχους και τις αρχές της βιώσιμης κινητικότητας. Επιπλέον, οι φοιτητές θα έχουν την ευκαιρία να δουν τη σχέση με άλλους κλάδους, κατανοώντας έτσι διεξοδικά τον ολοκληρωμένο χαρακτήρα της έννοιας της βιώσιμης κινητικότητας. Επιπλέον, η διάλεξη παρέχει σημειώσεις για τα βιώσιμα μέσα μετακίνησης, εστιάζοντας ιδιαίτερα στα οφέλη τους και στις αναδυόμενες προκλήσεις. Επιπρόσθετα, οι φοιτητές θα μπορούν να βρουν πληροφορίες για τους χρήστες ενός συστήματος μεταφορών. Αυτό θα τους διευκολύνει να κατανοήσουν την πολυπλοκότητα και την ποικιλομορφία που συναντώνται στον τομέα της αστικής κινητικότητας. Τέλος, η διάλεξη θα επιδείξει τρόπους σχεδιασμού συστημάτων βιώσιμης κινητικότητας μέσω μιας ολοκληρωμένης προσέγγισης όπως η ιεράρχηση του αστικού οδικού δικτύου οδών, superblocks, μέτρα πολεοδομικού σχεδιασμού κ.λπ.

Συνοπτικά, αυτό το μάθημα φιλοδοξεί να εισάγει τους μαθητές στις αρχές της βιώσιμης κινητικότητας. Όλα τα θέματα που παρουσιάζονται είναι απαραίτητα για την περιγραφή των βασικών χαρακτηριστικών της θεωρίας και πρακτικής της βιώσιμης αστικής κινητικότητας που θα επιτρέψουν στους φοιτητές να παρακολουθήσουν ένα πολυδιάστατο μάθημα, συζητώντας θέματα μέσα από μια διεπιστημονική οπτική.

## ΠΗΓΕΣ

Banister, D. (2008). The sustainable mobility paradigm. *Transport Policy*, 15(2), 73-80. <https://doi.org/10.1016/j.tranpol.2007.10.005>

Hickman, R., Hall, P., & Banister, D. (2013). Planning more for sustainable mobility. *Journal of Transport Geography*. <https://doi.org/10.1016/j.jtrangeo.2013.07.004>

Köhler, J., Whitmarsh, L., Nykvist, B., Schilperoord, M., Bergman, N., & Haxeltine, A. (2009). A transitions model for sustainable mobility. In *Ecological Economics* (Vol. 68, Issue 12, pp. 2985-2995). <https://doi.org/10.1016/j.ecolecon.2009.06.027>

Holden, E., Banister, D., Gössling, S., Gilpin, G., & Linnerud, K. (2020). Grand Narratives for sustainable mobility: A conceptual review. *Energy Research and Social Science*, 65(July 2019), 101454. <https://doi.org/10.1016/j.erss.2020.101454>

May, A. D. (2015). Encouraging good practice in the development of Sustainable Urban Mobility Plans. *Case Studies on Transport Policy*, 3(1), 3-11. <https://doi.org/10.1016/j.cstp.2014.09.001>

Holden, E., Gilpin, G., & Banister, D. (2019). Sustainable mobility at thirty.





Sustainability (Switzerland), 11(7), 1-14. <https://doi.org/10.3390/su11071965>

Biehl, A., Chen, Y., Sanabria-Véaz, K., Uttal, D., & Stathopoulos, A. (2019). Where does active travel fit within local community narratives of mobility space and place? *Transportation Research Part A: Policy and Practice*, 123(October 2018), 269-287. <https://doi.org/10.1016/j.tra.2018.10.023>

Richardson, B. C. (2005). Sustainable transport: Analysis frameworks. *Journal of Transport Geography*, 13(1 SPEC. ISS.), 29-39. <https://doi.org/10.1016/j.jtrangeo.2004.11.005>

Litman, T. (2007). Developing indicators for comprehensive and sustainable transport planning. *Transportation Research Record*, 2017, 10-15. <https://doi.org/10.3141/2017-02>

Guzman, L. A., Oviedo, D., & Rivera, C. (2017). Assessing equity in transport accessibility to work and study: The Bogotá region. *Journal of Transport Geography*, 58, 236-246. <https://doi.org/10.1016/j.jtrangeo.2016.12.016>

Arellana, J., Oviedo, D., Guzman, L. A., & Alvarez, V. (2021). Urban transport planning and access inequalities: A tale of two Colombian cities. *Research in Transportation Business and Management*, 40(June 2020), 100554. <https://doi.org/10.1016/j.rtbm.2020.100554>

Cervero, R., Guerra, E., & Al, S. (2017). *Beyond Mobility: Planning Cities for People and Places*. Island Press.

Gehl, J. (2010). *Cities for people*. Island Press.

Grieco, M., & Urry, J. (n.d.). *Mobilities: New Perspectives on Transport and Society*. Routledge.

Tsepenta, K., Spyropoulou, I., & Ahern, A. (2021). Travellers' Propensity to Cycle: The Case of Dublin and Athens (pp. 138-147). [https://doi.org/10.1007/978-3-030-61075-3\\_14](https://doi.org/10.1007/978-3-030-61075-3_14)

Bakogiannis, E., Siti, M., Tsigdinos, S., Vassi, A., & Nikitas, A. (2019). Monitoring the first dockless bike sharing system in Greece: Understanding user perceptions, usage patterns and adoption barriers. *Research in Transportation Business and Management*, 33(January), 100432. <https://doi.org/10.1016/j.rtbm.2020.100432>

Tsigdinos, S., & Vlastos, T. (2021). Exploring ways to determine an alternative strategic road network in a metropolitan city: A multi-criteria analysis approach. *IATSS Research*, 45(1), 102-115. <https://doi.org/10.1016/j.iatssr.2020.06.002>

Næss, P., Strand, A., Næss, T., & Nicolaisen, M. (2011). On their road to



sustainability?: The challenge of sustainable mobility in urban planning and development in two Scandinavian capital regions. *Town Planning Review*, 82(3), 285-315. <https://doi.org/10.3828/tpr.2011.18>

Rubulotta, E., Ignaccolo, M., Inturri, G., & Rofè, Y. (2013). Accessibility and Centrality for Sustainable Mobility: Regional Planning Case Study. *Journal of Urban Planning and Development*, 139(2), 115-132. [https://doi.org/10.1061/\(asce\)up.1943-5444.0000140](https://doi.org/10.1061/(asce)up.1943-5444.0000140)

Tsigdinos, S.; Tzouras, P.G.; Bakogiannis, E.; Kepaptsoglou, K.; Nikitas, A. The Future Urban Road: A Systematic Literature Review-Enhanced Q-Method Study with Experts. *Transportation Research Part D: Transport and Environment* 2022, 102, 103158, <https://doi.org/10.1016/j.trd.2021.103158>.